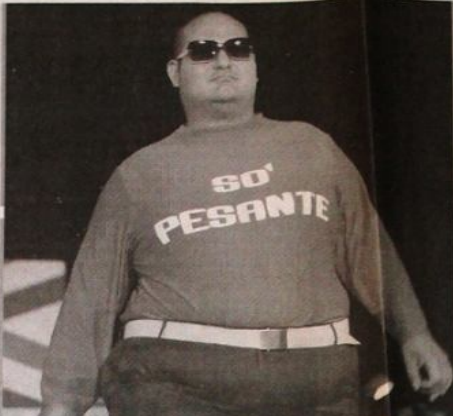


LA CINTURA

Dovrebbe essere distribuita a tutti gli italiani una cintura per misurare la circonferenza della pancia che indicherà qual è la fascia di sicurezza: 102 centimetri di girovita per gli uomini e 88 centimetri per le donne. Con questa iniziativa il ministro per la Salute, Giuliano Sirchia, si accinge a far scattare una più ampia campagna di prevenzione del sovrappeso e dell'obesità. Quando il limite viene superato meglio mettersi a dieta

GLI OBESI

In Italia i grassi sono 28 milioni e gli obesi circa 5 milioni, il 30% di questi ultimi non ha mai fatto una dieta, il 70% ha scelto una dieta (di questi il 22% si è orientato sul fai da te). Si è obesi quando l'indice di massa (peso in chili diviso altezza in metri elevata al quadrato) è >30. Dal 1999 al 2003, secondo il Registro della Società Italiana di chirurgia dell'obesità, gli italiani che hanno fatto ricorso ai bisturi contro l'obesità sono stati 8.609



I BAMBINI

In Italia il 36-37% dei bambini di 9 anni è interessato da obesità. È il record europeo. I piccoli spagnoli obesi sono il 27%, mentre quelli svizzeri il 24%. I bambini francesi sovrappeso sono il 19%. Il 27% dei piccoli obesi italiani soffre di pertensione; il 17% di dislipidemia (colesterolo e trigliceridi fuori norma); il 4,5% di intolleranza al glucosio; il 64% di insulino-resistenza e il 16% di microalbuminuria, sintomo di danno renale

LE DONNE

L'obesità è un problema che colpisce più le donne (il rapporto è di 5 a 1) e geograficamente si colloca al Sud. Le regioni meridionali — con il 46% della popolazione sovrappeso o obesa e punte anche del 50% in regioni come Molise e Campania — sono in testa alla classifica. Nel Nord Ovest il 40% della popolazione è obesa o sovrappeso. Nel Nord Est la percentuale sale al 43%. Nel Centro sfiora il 41%, nelle Isole è del 45%

«Misurate la pancia contro l'obesità»

Le linee guida del ministero: 102 centimetri per lui, 88 per lei. Giallo sull'invio di una cintura a ogni famiglia

ROMA — Tolte di mezzo le sigarette, il ministero della Salute dichiara guerra al girovita abbondante. Nell'infaticabile tentativo di mettere in regola la salute degli italiani, il ministro Giuliano Sirchia starebbe preparando una nuova crociata, quella contro il grasso superbuo che ci fa venire il diabete e mette a rischio le nostre arterie. Dopo le mezze porzioni alle mense e nei ristoranti, per fortuna solo annunciate, potrebbe arrivare una cintura che misura la circonferenza dell'addome e ci dice se siamo oltre la fascia di sicurezza, che è di 102 centimetri per gli uomini e di 88 centimetri per le donne. Una cintura «salvavita» che ci farebbe correre subito ai ripari, prima che sovrappeso e obesità ci aggravesino.

Sirchia, ha raccontato al Gf Parlamento il dottor Donato Greco, direttore generale del dipartimento prevenzione del ministero, avrebbe in mente di distribuire questa cintura alla popolazione, per favorir-

surazione della pancia, ha spiegato Greco, non è una trovata pubblicitaria ma una cosa seria, suffragata da studi scientifici. «In passato si parlava di indice di massa corporea, oggi basta misurarsi l'addome», ha detto.

Rassegnati ma provati dalla bilancia che ogni mattina finisce per rovinare le nostre giornate, costretti a rinunciare alle sigarette e con tasche e borse pieni di cerotti alla nicotina e boccini di plastica aromatizzati alla menta, già ci preparavamo a ricevere questo nuovo strumento di delizia e tortura, da

portare sempre con sé e provare subito dopo ogni visitina al ristorante o al fast-food, quando dal ministero è arrivato uno stop. Il ministro, forse preoccupato all'idea di apparire un giustiziere dei vizi, per questa volta ha deciso di mollare la presa, smentendo ufficialmente di aver dato il via ad «alcun piano di prevenzione del sovrappeso e dell'obesità», con relativa distribuzione di gadget.

Resta il fatto che i numeri su sovrappeso e obesità non fanno dormire sonni tranquilli. In Italia i grassi sono 28 milioni e gli obesi

ben 5 milioni. E soprattutto fra i bambini la situazione è assai grave: il 36% è in sovrappeso o obeso, peggio che in qualunque altro Paese d'Europa. Ma per loro il ministero ha in serbo delle iniziative. Lo dice lo stesso Sirchia al telefono al Corriere: cinture a parte, «abbiamo una campagna contro l'obesità e per la prevenzione del diabete». La misurazione della circonferenza della vita, comunque, non è una novità, è un metodo già contenuto nelle linee guida del 2003 messe a punto dall'Istituto nazionale per la ricerca sugli alimenti

e la nutrizione, e pubblicate dal ministero delle Politiche agricole sempre nel 2003. I dietologi nutrizionisti tra i più conosciuti d'Italia lo considerano un «metodo valido». Come il dottor Marcello Tico, per esempio, che dice: «Questi dati sono noti da tempo. Superare quelle cifre significa aumentare il rischio di malattie legate alle complicanze metaboliche dell'obesità. Va infatti sottolineato che il grasso che si deposita sull'addome è il più pericoloso, molto diverso da quello che si deposita sulle cosce e...». Tra «fai-da-te» della misurazione con una cintura piace anche allo specialista Pietro Migliaccio, per il quale «va benissimo controllare da soli il girovita, ma poi non improvvisiamo diete fatte in casa, pericolosissime, meglio rivolgersi ad un medico».

Non è piaciuto invece il voltafaccia del ministro Sirchia al deputato della Margherita Luigi Meduri. «Un ministro che si autosmentisce — ha detto — non è mai un buon se-

ESAME BILANCIA

Ferrara: ma a 50 chili sarei un uomo morto

ROMA — Croce e delizia di tutto quasi, ora la bilancia potrebbe veder conteso il suo primato da un altro oggetto, la cintura misura vita. Loro, i presunti colpevoli, quelli che non riescono proprio a eliminare le maniglie dell'amore, come reagiscono? Cintura sì o cintura no?

Tra le tanti voci salutiste, si levava in controcorrente quella di Cesare T. aveva, che tra il resto si fa-

si provvedimenti contro chi, come me, è in eccesso: ci confida «anche perché lo convivo molto bene con le mie misure». Davanti alla causa, invece, Paolo V. legge, che, forte della sua esperienza («ho perso 15 chili in 6-7 mesi per rientrare in un peso normale»), ritiene «sacrosanta» una campagna contro l'obesità. Mentre Giuliano Ferrara, dopo aver ridotto di 2/3 il numero delle stria-

mento», è la sua promessa, salvo poi precisare: «ma se dovessi arrivare a 50 chili, a quel punto sarei un uomo morto».

Le donne sono pensano dell'eventuale cintura e, soprattutto, dell'uomo che dovrebbe indossarla? Mascia Ferri, seduttrice del Grande Fratello, prova a essere diplomatica: «Il mio ideale di uomo non prevede maniglie: se dovessi cantare, vorrà

I nutrizionisti approvano i controlli casalinghi Sirchia smentisce l'invio di gadget

Campagna sul sito Internet

«Date giocattoli ai maiali» Un piano Ue contro le bugie diffuse dagli euroscettici

BRUXELLES — L'Unione europea obbligherebbe a fornire giocattoli ai maiali, impedirebbe ai macellai di dare ossi ai cani e vieterebbe famosi slogan pubblicitari. La Commissione europea si è accingata a vedere circolare informazioni come queste, che definisce false. E che verrebbero usate dai media euroscettici per rappresentare l'attività degli euroscettici come l'effetto di normative grottesche e insensate. A Bruxelles, anche in vista anche delle campagne elettorali per il referendum popolare sulla Costituzione Ue, hanno così deciso di sfatare i cittadini a capire quando le notizie attribuite alle istituzioni comunitarie non sono vere.

Questa campagna di rilettimazione dell'Europa, degli euroscettici e del loro lavoro è promossa dalla vicepresidente della Commissione, la svedese Margot Wallström, e punta sulla rete internet. Nel sito istituzionale è stata aperta alla consultazione dei cittadini la voce «Get your facts straight», che segnala le smentite delle informazioni pubblicate più assurde. La pagina principale elenca una quarantina di casi in cui spuntano prescrizioni comunitarie destinate a provocare reazioni di ogni tipo. Una di queste probabilmente prende spunto dai ricchi e criticatissimi «fringe benefits» del personale Ue: rivela la distribuzione gratuita a tutti i dipendenti maschi di sei pasticcine di un noto stimolante dell'attività sessuale. La tendenza dell'Europa ad armonizzare le regole nei 25 Paesi membri avrebbe generato un tentativo di fare lo stesso con le misure degli abiti per le donne. La spasmodica attenzione all'agricoltura ha fatto scrivere di un'iniziativa per proibire agli agricoltori l'uso dei trattori. Il rispetto dei diritti dei lavoratori imporrebbe agli imprenditori di consultarsi sulla scelta del tè da bere nelle pause. Una nuova regolamentazione sarebbe intervenuta sulle ricette delle nonne per la marmellata d'arance e obbligerebbe a elencare perno tutti gli ingredienti anche nelle torte fatte in casa.

Ma la notizia forse più preoccupante per le popolazioni europee (se fosse stata vera) scaturisce da un allarme sul contatto con l'euro perché diffonderebbe malattie della pelle e provocherebbe l'impotenza. In Gran Bretagna, Paese con una massiccia presenza di media euroscettici, ha fatto sensazione lo scoop che a Bruxelles avrebbero voluto eliminare un esantema di pane con la sabbia. A Bruxelles si preoccupano particolarmente quando queste «leggende comunitarie» sono pubblicate in inglese perché più facilmente si diffondono negli altri Paesi. Ma forse anche tante notizie vere pro-

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»

«Il metodo dell'indice di massa corporea è superato, mettersi a dieta se l'addome è oltre il limite»